



Утверждаю

Директор МАОУ Лицей №22 «Надежда Сибири» Потеряева Л.В.

30.08.2022

Календарный план работы школьного спортивного клуба Лицея 22 «Надежды Сибири» на 2022-2023 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

#### 1. Организационно-массовая работа:

| №  | Вид спорта    | Классы | Сроки проведения | Количество часов | Участники            | Место проведения | Ответственные      |
|----|---------------|--------|------------------|------------------|----------------------|------------------|--------------------|
| 1. | День Здоровья | 5-11   | Сентябрь         | 4                | Участвует весь класс | Ст. СГУПС        | Учителя физической |

|    |   |      |          |   |  |   |                             |
|----|---|------|----------|---|--|---|-----------------------------|
|    |   |      |          |   |  |   | культуры                    |
| 2. | Сибирский фестиваль бега  | 1-11 | Сентябрь | 5 | Учувствует весь класс                        | Площадь Ленина                          | Учителя физической культуры |
| 3. | Кросс Нации   | 1-11 | Сентябрь | 5 | До 10 человек от класса                      | Михайловская набережная                 | Учителя физической культуры |
| 4. | Областные соревнования по легкой атлетике памяти ЗТР, Народного учителя России Я.Р. Розенфельда | 7-11 | Сентябрь | 5 | Сборная лицей по легкой атлетике, 20 человек | Ст. Локомотив                           | Учителя физической культуры |
| 5. | Первенство Центрального округа по легкоатлетическому кроссу                                     | 7-11 | Сентябрь | 3 | Сборная лицей по легкой атлетике, 16 человек | Ст. Красное знамя                       | Учителя физической культуры |
| 6. | Открытое первенство Лицея 22 по мини-футболу  | 5-10 | Сентябрь | 4 | 8 человек от класса                          | Спортивная площадка Лицея 22 (корпус на | Учителя физической культуры |

|    |   |      |          |    |   |                |                             |
|----|---|------|----------|----|---|----------------|-----------------------------|
|    |   |      |          |    |   | Чаплыгина)     |                             |
| 7. | Первенство Центрального округа по мини-футболу          | 8-11 | Сентябрь | 4  | Сборная лицея по мини-футболу, 20 человек       | Ст. Чкаловец   | Учителя физической культуры |
| 8. | Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников        | 5-11 | Октябрь  | 4  | По желанию, количество участников неограниченно | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 9. | Первенство Лицея по волейболу и пионерболу              | 3-11 | Октябрь  | 6  | Участвует весь класс                            | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 10 | Школьный этап «Президентских спортивных игр школьников» | 5-10 | Октябрь  | 6  | Участвует весь класс                            | Спортивный зал | Учителя физической культуры |
| 11 | Всероссийский турнир по мини-футболу «Прорыв 2022».     | 6-10 | Октябрь  | 24 | Сборная лицея по мини-футболу, 20 человек       | Г. Адлер       | Учителя физической культуры |



|    |  |      |         |   |   |   |                             |
|----|--|------|---------|---|---|---|-----------------------------|
| 12 | Президентские состязания, школьный этап Всероссийского проекта         | 1-11 | Октябрь | 6 | Участвует весь класс                            | Спортивный зал                          | Учителя физической культуры |
| 13 | Школьный этап Всероссийских спортивных игр, школьных спортивных клубов | 1-11 | Ноябрь  | 3 | Участвует весь класс                            | Спортивный зал                          | Учителя физической культуры |
| 14 | Турнир по баскетболу - Локобаскет                                      | 7-9  | Ноябрь  | 5 | Сборная лицея по баскетболу 12 человек          | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |
| 15 | Шахматный турнир на первенство Лицея                                   | 1-11 | Ноябрь  | 6 | По желанию, количество участников неограниченно | It – куб                                | Учителя физической культуры |
| 16 | Муниципальный этап Всероссийской Олимпиады школьников                  | 7-11 | Ноябрь  | 5 | 6-10 человек                                    | Гимназия 4                              | Учителя физической культуры |
| 17 | Веселые старты   | 1-4  | Декабрь | 4 | Участвует                                       | Спортивный                              | Учителя                     |

|    |  |      |         |   |                           |   |                             |
|----|--|------|---------|---|---------------------------|---|-----------------------------|
|    |  |      |         |   | весь класс                | зал корпус на Советской                 | физической культуры         |
| 18 | Гимнастическое многоборье  | 2-11 | Декабрь | 4 | Участвует весь класс      | Спортивные залы                         | Учителя физической культуры |
| 19 | День бегуна  | 5-8  | Декабрь | 4 | Участвует весь класс      | Ст. Спартак                             | Учителя физической культуры |
| 20 | Муниципальный этап «Президентских спортивных игр школьников»         | 5-11 | Январь  | 6 | Сборная лицея, 20 человек | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |
| 21 | Президентские состязания, Муниципальный этап, Всероссийского проекта | 5-11 | Январь  | 6 | Сборная лицея, 18 человек | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |
| 22 | Городской этап Всероссийских спортивных игр, школьных                | 6-10 | Январь  | 6 | Сборная лицея, 20 человек | Спортивные площадки, города             | Учителя физической культуры |

|    |  |      |         |    |                                |                                     |                                   |
|----|--|------|---------|----|--------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
|    | спортивных клубов  |      |         |    |                                |                                     |                                   |
| 23 | День спринтера   | 9-11 | Февраль | 5  | Участвует<br>весь класс        | Ст.Спартак                          | Учителя<br>физической<br>культуры |
| 24 | Лыжня России   | 1-11 | Февраль | 7  | Участвует<br>весь класс        | Лыжная база<br>имени<br>А.Тульского | Учителя<br>физической<br>культуры |
| 25 | Соревнования<br>Worldskills,<br>компетенции<br>«Физкультура,<br>спорт и фитнес».<br>«Производственная<br>сборка изделий<br>авиационной<br>техники» | 8-9  | Февраль | 12 | По<br>согласованию             | По<br>согласованию                  | Учителя<br>физической<br>культуры |
| 26 | Сдача нормативов<br>ГТО (ОФП)  | 1-11 | Март    | 6  | По желанию                     | Спортивные<br>площадки<br>Лицея     | Учителя<br>физической<br>культуры |
| 27 | Турнир по конькам<br>Центрального<br>округа, среди<br>начальной школы  | 1-4  | Март    | 5  | Сборная<br>лицея 12<br>человек | Ст.СГУПС                            | Учителя<br>физической<br>культуры |



|    |  |      |            |   |  |                            |                             |
|----|--|------|------------|---|--|----------------------------|-----------------------------|
| 28 | Первенство лицея по баскетболу   | 5-11 | Март       | 6 | Участствует весь класс                       | Спортивные площадки Лицея  | Учителя физической культуры |
| 29 | Соревнования по баскетболу по проекту «Школа-центр физической культуры и спорта»             | 6-7  | По графику | 6 | Сборная лицея по баскетболу, 12 человек      | Спортивные площадки города | Учителя физической культуры |
| 30 | Сдача нормативов ГТО (Кросс, Метание)  | 1-11 | Апрель     | 6 | По желанию                                   | Спортивные площадки Лицея  | Учителя физической культуры |
| 31 | Легкоатлетическая эстафета, Центрального округа памяти Героя Советского Союза, В.А.Подневича | 6-11 | Апрель     | 5 | Сборная лицея по легкой атлетике, 40 человек | Ст. СГУПС                  | Учителя физической культуры |
| 32 | Сдача нормативов ГТО (Легкая атлетика)   | 1-11 | Май        | 6 | По желанию                                   | Спортивные площадки Лицея  | Учителя физической культуры |
| 33 | Городская Легкоатлетическая  | 6-11 | Май        | 5 | Сборная лицея по                             | Площадь Ленина             | Учителя физической          |

|    |   |     |      |   |   |   |                             |
|----|---|-----|------|---|---|---|-----------------------------|
|    | эстафета, памяти трижды героя Советского Союза А.И.Покрышкина       |     |      |   | легкой атлетике, 40 человек               |   | культуры                    |
| 34 | Муниципальный этап Всероссийского турнира по футболу «Кожаный мяч»  | 3-8 | Май  | 6 | Сборная лицея по мини-футболу, 35 человек | Ст.Чкаловец                             | Учителя физической культуры |
| 35 | Соревнования по флорболу Центрального округа, среди начальной школы | 1-4 | Июнь | 5 | Сборная лицея, 15 человек                 | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |
| 36 | Соревнования по футболу Центрального округа, среди начальной школы  | 1-4 | Июнь | 5 | Сборная лицея, 15 человек                 | Спортивные площадки Центрального округа | Учителя физической культуры |

## 2. Организационно – педагогическая работа.

| №п/п | Содержание работы              | Сроки    | Ответственный                    |
|------|--------------------------------|----------|----------------------------------|
| 1    | Обсуждение и утверждение плана | Сентябрь | Руководитель ШСК, директор лицея |



|    |  |                |  |
|----|--|----------------|--|
|    | работы ШСК на 2022-2023 учебный год  |                |  |
| 2  | Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год | Сентябрь       | Руководитель ШСК, ЗДВР                                   |
| 3  | Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения»  | Октябрь        | ЗДВР, классные руководители, учителя физической культуры |
| 4  | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы   | Ноябрь         | ЗДВР, учителя физической культуры и ОБЖ                  |
| 5  | Единый классный час «Это должен знать каждый» (О правилах первой помощи)   | Декабрь        | ЗДВР, классные руководители, учителя физической культуры |
| 6  | Встречи с известными спортсменами  | Январь-февраль | ЗДВР, учителя физической культуры                        |
| 7  | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях консультации родителей   | В течение года | ЗДВР   |
| 8  | Организации и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников   | В течение года | ЗДВР, классные руководители                              |
| 9  | Спортивно-оздоровительная работа в лагере дневного прибывания  | Июнь           | Учителя физической культуры                              |
| 10 | Организация спортивного досуга в каникулярное время  | Июнь-август    | ЗДВР, классные руководители, учителя физической культуры |

### 3. Методическая работа:

| №п/п | Содержание работы  | Сроки          | Ответственный               |
|------|--|----------------|-----------------------------|
| 1    | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                        | В течение года | Руководитель ШСК, ЗДВР      |
| 2    | Участие в конкурсах различного уровня  | В течение года | Руководитель ШСК            |
| 3    | Посещение занятий спортивных секций(кружков)                                     | В течение года | Руководитель ШСК            |
| 4    | Посещение семинаров для руководителей клубов, тренеров по физическому воспитанию | В течение года | Руководитель ШСК            |
| 5    | Посещение курсов повышения квалификации  | В течение года | Учителя физической культуры |